

ய ஜு ஸ்
ஸ ந் தி ய ர வ ந் த ன ம்

இலவச வெளியீடு



FREE COPY

M. V. MANI IYER
"KOUSIKAM"
VIVEKANANDA ROAD
RAM NAGAR, COIMBATORE 9

பிராமண குலத்திற்கு ஸந்தியா
வந்தனம் பிராணன். உடகை
வளர்ப்பது எவ்வளவு தேவையோ
அதற்கு மேல் பிராமண ஜென்மத்
தில் கிடைத்த இந்த ஆத்மாவை
உயர்த்த காயத்ரி வழிபாடு மிகவும்
அவசியம். காணாமல், கோணாமல்,
கண்டு கொடு இவத அறிந்து
இச்சிறு புத்தகத்தின் மூலம்
கிடைக்கும் பெரிய உதவியை
மறக்காமல் பெற்று வாழ்க.

ஹரிகதா ரதனாகர ஸத்
கதாம்ருத கலாநிதி

T. S. பாலகிருஷ்ண சாஸ்திரிகள்

கோயம்புத்தூர்

10—8—1974

உ

ஸ்ரீகணேசாய நமः
யஜுர்வேதிகளின்
த்ரிகால ஸந்தியாவந்தனம்

ஆசமனம்-அச்யுதாய நமः-அனந்தாய நமः
கோவிந்தாய நமः—கேஸவ-நாராயண-மாதவः
கோவிந்த-விஷ்ணு - மதுஸ-உதன-த்ரிவிக்ரம-
வாமன - ஸ்ரீதர - ஹ்ருஷீகேஸ - பத்மஞப -
தாமோதர.

ஸங்கல்பம்—ஸ—க்லாம் பரதரம் விஷ்ணும்
ஸஸிவர்ணம் சதுர்ப்புஜம், ப்ரஸந்வதகம்
த்யாயேத் ஸர்வ விக்ஞேப ஸாந்தயே.

ப்ராணாயாமம் — ஓம் பூ:—ஓம் புவ: ஓம்
ஸ—வ:—ஓம் மஹ:—ஓம் ஜந:—ஓம் தப: ஓகும்
ஸதயம்-ஓம் தத்ஸ விதுர்வரேண்யம் பர்கோ
தேவஸ்ய தீமஹி—தியோ யோந: ப்ரசோத
யாத்—ஓமாப: ஜ்யோதீரஸ: அம்ருதம் ப்ரஹ்ம
பூர்ப்புவஸ் ஸ—வரோம்.

மமோபாத்த ஸமஸ்த துரிதக்ஷயத்வாரா
•ஸ்ரீபரமேஸ்வர ப்ரீத்யார்த்தம் (காலையில்)

*இக குறிப்புள்ள இடங்களில் வடகணையார் நாராயண ப்ரீத்யார்த்தம் - என்றும், தென்கணையார் பகவத் கைங்கர்ய ரூபம் என்றும்.

ப்ராதஸ்ஸந்த்யாம் உடாஸிஷ்யே. (மத்தி
யானத்தில்) மாத்யாஹ்னிகம் கரிஷ்யே,
(ஸாயங்காலத்தில்) ஸாயம்ஸந்த்யாம் உபா
ஸிஷ்யே ஓம் ஸ்ரீகேஸவாய நம: (இதைச்
சொல்லி ஜலத்தில் ஓம்' என்று எழுதி
நெற்றியில் திலகம் வைத்துக்கொள்க)

ப்ரோக்ஷண மந்திரம் - ஆபோஹிஷ்டா
மயோபுவ: ஸ்தான ஊர்ஜேததாதன, மஹே
ரணாய சக்ஷஸே, யோவ: ஸிவதமோ ரஸ:-
தஸ்யபாஜயத - இஹந: - உஸ்தீரிவ மாதர:-
தஸ்மா அரங்கமாமவ:-யஸ்யக்ஷயாய ஜின்வத
ஆபோஜநயதாசந: (இதுவரை சொல்லி
ஜலத்தைசிரசில் ப்ரோக்ஷித்துக் கொள்கிறது.
ஓம் பூர்ப்புவஸ்ஸுவ: (இதனால் ஜலத்தைக்
கையிலெடுத்து சிரசை சுற்றிக் கொள்ளவும்.)

(காலையில்) ஸ-ஓர்யஸ்ச மாமன்யுஸ்ச மந்யு
பதயஸ்ச மந்யுக்ருதேப்ய: பாபேப்யோ ரக்ஷந்
தாம், யத்ராதர்யா பாபமகார்ஷம், மனஸா
வாசா ஹஸ்தாப்யாம், பத்ப்யா முதரேண
ஸிர்நா, ராத்ரிஸ்ததவலும்பது, யத்கிஞ்ச
துரிதம் மயி, இதமஹம் மா மம்ருதயோநௌ,
ஸ-ஓர்யேஜ்யோதிஷி ஜ-ஹோமி ஸ்வாஹா-
ப்ராஸ்நம் ஆசமநம் (1-ம் பக்கம்)

(மத்யாங்கத்தில்) ஆப: புநந்து - ப்ருதிவீம்
 ப்ருதிவீ பூதா புனாதுமாம், புனந்து ப்ரஹ்மண
 ஸ்பதி: ப்ரஹ்மபூதாபுனாதுமாம், யதுச்சிஷ்டம
 போஜ்யம்-யத்வா துர்ச்சரிதம் மம, ஸர்வம்
 புனந்துமாமாப: அஸ்தாம்ச - ப்ரதி க்ரஹம்
 ஸ்வாஹா - ப்ராஸனம், ஆசமனம்.

(ஸாயங்காலத்தில்) அக்நிர்ச மரமந்யுர்ச
 மன்யுபதயர்ச மன்யுக்ருதேப்ய, பாபேப்யோ
 ரக்ஷந்தாம், யிதஹ்நா பாபம கார்ஷம் மனஸா
 வாசாஹஸ்தாப்யாம், பத்ப்யா முதரேண
 ஸிர்நா, அஹஸ்த தவலும் பது, யத்கிஞ்ச
 துரிதம்மயி, இதமஹம் மாமம் ருத யோநௌ,
 ஸத்யே ஜ்யோதிஷி ஜஹோமி ஸ்வாஹா-
 ப்ராஸனம், ஆசமனம்.

ப்ரோக்ஷண மந்திரம் - ததிக்ராவண்னோ,
 அகாரிஷம் — ஜிஷ்ணோ ரஸ்வஸ்யவாஜிந:,
 ஸுரபிணோமுகாகரத், ப்ரண ஆயுகும்ஷிதா
 ரிஷத் ஆபபோஹிஷ்டாம யோபுவ: + ஆபோ
 ஜனய தாசந:-ஓம்பூர்புவஸ்ஸுவ:(2-ம்பக்கம்).

அர்க்ய ப்ரதானம்-(காலையில் மூன்றுதடவை
 யும் மத்யாங்கத்தில் இரண்டு தடவையும்,
 மாலையில் மூன்று தடவையும் இரண்டு
 கைகளிலும் ஜலம் எடுத்துக் கொண்டு பூமி

யில் விடவும்.) மந்திரம்-ஓம் பூர்ப்புவஸ்ஸுவ:
 ஓம் தத் ஸவிதுர்வரேண்யம் பர்கோ தேவஸ்ய
 தீமஹி, தியோயோன: ப்ரசோதயாத். பிறகு
 ஒரு ப்ராணாயாமம் செய்யவும் (1-ம் பக்கம்
 பார்க்க). காலாதீத ப்ராயஸ் சித்தார்க்ய
 ப்ரதானம் கரிஷ்யே. மறுபடியும் (முன்போல்)
 ஓம் பூர்ப்புவஸ்ஸுவ: + ப்ரசோதயாத் (என்று
 அர்க்யம் விடவும். (பிறகு கையில் ஜலமெடுத்த
 துக்கொண்டு தன்னைத்தானே பிரதக்ஷணமாக
 வந்து) அஸவாதித்யோப்ரஹ்ம, ப்ரஹ்மைவ
 அஹமஸ்மி (என்று சொல்ல வேண்டியது).

நவக்ரஹ கேஸவாதி தர்ப்பணம் - ஆதித்யம்
 தர்பயாமி, ஸோமம் தர்பயாமி, அங்காரகம்
 தர்பயாமி, புதம் தர்பயாமி, ப்ருஹஸ்பதிம் தர்ப
 யாமி, ஸுக்ரம் தர்பயாமி, ஸனைஸ்சரம் தர்ப
 யாமி, ராஹும் தர்பயாமி, கேதும் தர்பயாமி,
 *கேஸவம் தர்பயாமி, நாராயணம் தர்பயாமி,
 மாதவம் தர்பயாமி, கோவிந்தம் தர்பயாமி,
 விஷ்ணும் தர்பயாமி, மதுஸூதனம் தர்பயாமி,
 த்ரிவிக்ரமம் தர்பயாமி, வாமனம் தர்பயாமி,
 ஸ்ரீதரம் தர்பயாமி, ஹ்ருஷிகேஸம் தர்பயாமி,
 பத்மநாபம் தர்ப்பயாமி, தாமோதரம் தர்பயாமி,
 ஆசமனம்,

ஜபம் ஆரம்பிக்கும் முன்-

ஆப்ரும்ம லோகாத் ஆஷே ராத் ஆலோகா
லோக பர்வதாத் | யேவஸந்தி த்விஜா தேவா:
தேப்யோ நித்யம் நமோநம: ||

|| ஜபம் ||

பிறகு சுத்தமான இடத்தில் உட்கார்ந்து
கொண்டு ஜபத்திற்கு ஆரம்பிக்கவும்.

ஸங்கல்பம் - ஸுக்லாம் பரதரம் + ஸாந்
தயே. (3ம் பக்கம் பார்க்க).

ப்ராணாயாமம், - ஓம் பூ : + பூர்ப்புவஸ்ஸுவ
ரோம். (1ம் பக்கம் பார்க்க,)

மகோபாத்த + ஸ்ரீபரமேஸ்வர ப்ரீத்யர்த்தம்,
(காலையில்) ப்ராதஸ்ஸந்த்யா காயத்ரீ மஹா
மந்த்ர ஜபம் கரிஷ்யே. (மத்யானத்தில்)
மாத்யாஹ்னிக காயத்ரீ மஹா மந்த்ர ஜபம்
கரிஷ்யே. (ஸாயங்காலத்தில்) ஸாயம்ஸந்த்யா
காயத்ரீ மஹா மந்த்ர ஜபம் கரிஷ்யே-

ப்ரணவஸ்ய ரிஷிர்ப்ரஹ்ம (என்று சிரஸி
லும்), 'தேவீ காயத்ரீச் சந்த:' (என்று நாசி

* வைஷ்ணவர்கள் கேஸவம் தர்பயாமி என்பதி
லிருந்து அர்க்யம் விடவும், ஓம் ஸ்ரீபகவத் ஸமாநா
தஸம் சூக்ருஷ்ணார்ப்பண மஸது என்று இரண்டு
கைகளிலும் தீர்த்தமெடுத்துக்கொண்டு அர்க்யம்
போல விடவும்.

நுனியிலும்) பரமாத்மா தேவதா (என்று மார்பிலும் கை விரல்களால் தொடவும்).

பூராத்ரி ஸப்த வ்யாஹ்ருதீனாம். 'அத்ரி-
ப்ருகு-குத்ஸ-வஸிஷ்ட-கௌதம-காஸ்யப ஆங்
கீரஸா ரிஷய: (என்று சிரஸிலும்) காயத்ரீ
உஷ்ணிக் - அனுஷ்டுப் - ப்ருஹதீ - பங்க்தீ -
த்ருஷீடுப்-ஜகத்ய: ச்சந்தாம்ஸி (என்று
நாசியிலும்), அக்கினி-வாயு-அர்க்க-வாகீஸ,
வருண - இந்த்ர-விஸ்வே தேவதா தேவதா: -
(என்று மார்பிலும் கையை வைத்துக்
கொள்ளவும்).

ப்ராணாயாமம், - ஓம் பூ: + பூர்ப்புவஸ்
ஸுவரோம் (10 தடவை ஜபிக்கவும்).

பிறகு, ஆயாத்விதி - அனுவாகஸ்ய - வாம
தேவரிஷி: (சிரசில்), அனுஷ்டுப்ச்சந்த: (நாசி
யில்) காயத்ரீ தேவத: (மார்பில்).

ஆயாது வரதாதேவி அக்ஷரம் ப்ரஹ்ம ஸம்
மிதம் | காயத்ரீம் ச்சந்தஸாம் மாத: இதம்
ப்ரஹ்ம: ஜுஷஸ்வந: | ஓஜோஸி-ஸஹோஸி-
பலமஸி-ப்ராஜோஸி தேவானாம் தாமனா மாஸி-
விஸ்வமஸி விஸ்வாயு:-ஸர்வமஸி ஸர்வாயு: அபி
பூரோம்-காயத்ரீம் ஆவாஹயாமி, ஸாவித்ரீம்
ஆவாஹயாமி ஸரஸ்வதீம் ஆவாஹயாமி |

ஸாவித்ரியாரிஷி: - விஸ்வாமித்ர: (சிரசில்) ிச்
ருத்காயத்ரீச்சந்த: (நாஸியில்), ஸவிதா
தேவதா (மார்பில்)

■ காயத்ரீ த்யானம் ■

முக்தா வித்ரும ஹேமநீல தவளச்
சாயை முகைஸ் த்ரீயக்ஷணை
யுக்தா மிந்துகலா நிபத்த மகுடாம்
தத்வார்த்த வர்ணாத்மிகாம் |
காயத்ரீம் வரதா பயாங்குர கராம்:
ஸுப்ரம் கபாலம் குணம்
ஸங்க்கம் சக்கரமதாரவிந்த யுகளம்
ஹஸ்தைத்ர் வஹந்தீம் பஜே ||
யோ தேவ : ஸவிதாஸ்மாகம்
த்யோ தர்மாதி கோசரா : |
ப்ரேரயேத் தஸ்ய யத் பர்கஸ்
தத் வரேண்ய முபாஸ்மஹே ||

■ காயத்ரீ ஜபம் ■

ஓம் பூர்பு வஸ்ஸுவ : , தத்ஸவிதுர்வரேண்
யம், பர்கோ தேவஸ்ய தீமஹி தியோயோந:
ப்ரசோதயாத் (இந்த மந்திரத்தை காலையில்
108 தடவையும் மதியான்னத்தில் 32 தடவை
யும், ஸாயங்காலத்தில் 64 தடவையும் ஜபிக்க

வும். பிறகு 3 ப்ராணாயாமம் செய்யவும்) பிறகு எழுந்து நின்று ப்ராதஸஸ்ந்த்யா காயத்ரீ உபஸ்தானம் கரிஷ்யே (என்று மத்தியானத்திலும்), ஸாயம் ஸந்த்யா காயத்ரீ உபஸ்தானம் கரிஷ்யே (என்று ஸாயங்காலத்திலும் சொல்லவும்) உத்தமே ஸிகரேதேவி பூம் யாம் பர்வத மூர்த்தநி - ப்ராஹ்மணேப்யோ ஹ்யனுஜ்ஞானம் கச்சதேவி யதாஸுகம்

காலையில் உபஸ்தான மந்திரம் - மித்ரஸ்ய சர்ஷணீ த்ருத: ஸ்ரவோ தேவஸ்ய- ஸானஸிம், ஸ்த்யம் சித்ரஸ்ரவஸ்தமம், மித்ரோ ஜனாயாதயதி ப்ர ஜானன் மித்ரோதாதார ப்ருதிவீ முதம்யாம். மித்ர : கிருஷ்டிரனிமிஷாபி சஷ்டே ஸத்யாய ஹவ்யம் க்ருதவத் விதேம ப்ரஸமித்ர மார்த்தோ அஸ்து ப்ரயஸ்வான் யஸ்த ஆதித்ய ஸிக்ஷதி வ்ரதேன நஹன்யதே நஜீயதேத்வோ *தோநை நம கும்ஹோ அஸுஞாத்யந்திதோ நதூராத்.

மத்தியானத்தில் உபஸ்தான மந்திரம் - ஆஸத்யேன ரஜஸாவர்த்தமானோ நிவேஸயன்- அம்ருதம் மர்த்யஞ்ச-ஹிரண்யயேன ஸவிதார தேன-ஆதேவோயாதி புவனாவிபஸ்யன், உத்வயம் தமஸஸ்பரி பஸ்யந்வோ ஜ்யோதிருத்

தரம், தேவம்தேவத்ரா ஸ-லர்யம் - அகன்
மஜ்யோ திருத்தமம். உதுத்யம் ஜாத வேத
ஸம் தேவம் வஹந்திகேதவ: , திருநே விந்
வாய ஸ-லர்யம் சித்ரம் தேவானாம் உதகாத
னீகம் சஷுர்மித்ரஸ்ய வருணஸ்யாக்னே: ,
ஆப்ராத்யாவா ப்ருதீவி அந்தரிஷம் ஸ-லர்ய
ஆத்மாஜகத்: தஸ்த்துஷஸ்ச, தச்சஷுர் தேவ
ஹிதம் புரஸ்தாத் ஸ-க்ரமுச்சரத்-பட்யே மஸர
தஸ் ஸதம், ஜீவேம ஸரதஸ்ஸதம். நந்தாம
ஸரதஸ்ஸதம், மோதாம ஸரஸ்ஸதம் பவாம ஸர
தஸ்ஸதம், ஸ்ருண வாண வாம ஸரதஸ்ஸதம்
ப்ரப்ரவாம ஸரதஸ்ஸதம், அஜீதாஸ்யாம ஸதஸ்
ஸதம், ஜ்யோக்த ஸ-லர்யம் த்ருநே (ஷே மந்
திரங்கள் சூரியணைப் பார்த்து சொல்ல வேண்
டியது) யஉதகாந் மஹதோர்ணவாத் விப்ராஜ
மான: ஸரிரஸ்ய மத்யாத் ஸமர்வ் ருஷ
போலோஹி தாக்ஷ:-ஸநியோ விபஸ்சின் மன
ஸாபுனாது.

ஸாயங்காலத்தில் உபஸ்தான மந்திரம் -
இமம்மே வருணருஸ்தீவஹம்- அத்யாய சம்
ருடயத் வாமஸ்யுராசகே தத்வாயாமி ப்ரஹ்
மணு வந்தமான - ததாஸாஸ்தே யஜமானே -
ஹவிர்ப்பி: , அஹோடமானே வருணே

ஹபோதி. உருஸ்கும்ஸமான - ஆயு : ப்ர.
மோஷி: டம்சித்திதே விஸோயதா ப்ரபுதவ வரு
ணவ்ரதம். மனீமிஸி-த்யவித்யவி, யத் கிஞ்
சேதம் வருணதைவ்யே ஜனபித்ரோ ஹம்
மனுஷ்யாஸ்சராமஸி, அதீத்தீ யத்தவ தர்மாயு
யோபிம மானஸ்தஸ்மா தேனஸோ தேவரீரிஷ:
கிதவாஸோ யத்ரிபுர் நதீவி யத்வா கஸத்ய
முதன்னவித்ம ஸர்வாதா விஷ்ய ஸிதிரேவ
தேவ-அதாதேஸ்த்ரம-வருணப்ரியாஸ: —

கீழ் குறிக்கப்படும் மந்திரங்கள் மூன்று
வேளையிலும் உபஸ்தான மந்திரத்திற்குப்
பிறகு சொல்லவேண்டும்.

ஸந்த்யாபை நம: , ஸாவித்ரியை நம: ,
காயத்ரியை நம:, ஸரஸ்வத்யை நம:, ஸர்
வாப்யோ தேவதாப்யோ நமோ நம:, காமோ
கார்ஷீன் மன்யுரகார்ஷீன் நமோ நம:- அபி
வாதயே + அஸ்மிபோ.

ப்ராச்சயை திஸே நம:, தக்ஷிணயை திஸே
நம:, ப்ரதீச்சயைதிஸே நம:, உதீச்சைதிஸே
நம:, ஸூர்தவாய நம:, அதராய நம:, அந்தரி
க்ஷாய நம:, பூம்யை நம:, விஷ்ணவே நம:, ப்ர
ஹ்மணே நம:, (தெற்கு முகமாக நின்று)
யமாய நம:, யமாய தர்மராஜாய ம்ருத்யவே

காந்தகாயச வைஸ்வதாய காலாய ஸர்வ
 பூத ஸ்ஷயாயச || ஓளதும்பராய தத்ஞாய நீலாய
 பரமேஷ்டிணே வ்ருகோதராய சித்ராய சித்ர
 குப்தாயவை நம: சித்ரகுப்தாயவை நம ஓம்
 நம இதி (வடக்கு முகமாக நின்று) ரி ௬ ஸ
 த்யம் பரம்ப்ரஹ்மபுருஷம் க்ருஷ்ணபிங்களம் ||
 ஊர்த்வரேதம் விருபாக்ஷம் விஸ்வருபாயவை
 நம: | விஸ்வருபாயவை நம ஓம் நம இதி ||
 நர்மதாயை நம: ப்ரதா: நமர்தாயை நமோ
 நிரி நமோஸ்து நர்மதே துப்யம் த்ராஹிமாம்
 விஷஸர்பத: || ஜரத்காரோ:ஜரத்கார்வம்ஸமுத்
 பன்னோ மஹாயஸா: || அஸ்தீக: ஸத்ய
 ஸந்தோ மாம் பன்னகேப்ய அபிரக்ஷது ||
 பன்னகேப்ய: அபிரக்ஷத்வோம்நம இதி ஸர்பா
 பஸர்ப பத்ரந்தே தூரம்கச்ச மஹாயஸா: |
 ஜனமே ஜ்யஸ்ய யஜ்ஞாந்தே அஸ்
 தீக வசனம் ஸ்மரன் || () இக்குறிப்பிற்குட்
 பட்ட மந்திரங்கள் சிலருக்குப் பாடமிராது.

பிறகு, (கிழக்கு முகமாக நின்று) நம: ஸ்வித்
 ரேஜகதேகசக்ஷ-ஷேஜகத் ப்ரஸ-இதி ஸதிதி
 நாஸஹேதவே த்ரயீமயாய த்ரிசுனாத்ம
 காரிணே விரிஞ்சி நாராயண ஸங்கராத்மனே;
 த்யேய:, ஸதாஸவித்ரு மண்டல மத்யவர்த்தீ

நாராயண: ஸ்ரஸிஜாஸன ஸந்திவிஷ்ட: கேயூ
 ரவான் மகரகுண்டலவான் கிரீடி ஹாரீ
 ஹிரண்மயவபு: த்ருத ஸங்க்கசக்ர. ஸங்க
 சக்ர கதா பாணே த்வாரகாநிலம்யாச்சயுதா
 கோவிந்த புண்டரீகாக்ஷரக்ஷமாம்ஸரணாகதம்:
 ஆகாஸாத்தபதிதம் தோயம் யதாகச்சதி ஸாக
 ரம் ஸர்வதேவ நமஸ்கார: கேஸவம்ப்ரதிகச்
 சதி ஸ்ரீகேஸவம்ப்ரதி கச்சத்யோம் நம இதி ||
 (என்று நமஸ்காரம் செய்யவும்). * அபிவா
 தயே+அஸ்மிபோ: ஆசமனம் (1ம் பக்கம்
 பார்க்க).

பிறகு,(கையில் கொஞ்சம் ஜலத்தை எடுத்து
 கீழ்க்கண்ட மந்திரத்தைச் சொல்லி, கீழே
 விடவும்.) மந்திரம்-காயேன வாசா மனஸேந்
 த்ரினயர்வா புத்யாத்மனா வாப்ரக்கு தே ஸ்வ
 பரவாத் கரோமியத்யத் ஸகலம் பரஸ்மை
 நாராயணயேதி ஸமர்ப்பயாமி ||

ஓம் தத்ஸத்:- ப்ரஹ்மரர்ப்பணமஸ்து.

(ஜபம் செய்ய உட்கார்ந்த இடத்தில்
 ஜலத்தை கீழ்க்கண்ட மந்திரத்தினால் ப்ரோ

* வைஷ்ணவர்கள் ஸ்ரீ பகவத் ஸம்ஸாதனம்
 ஸ்ரீகிருஷ்ணர்ப்பணமஸ்து என்று இரண்டு கைகளி
 லும் தீர்த்தமெடுத்து அர்க்யம் உபாசரி விடவும்.

கூடித்து நெற்றியில் திலகமிட்டுக் கொள்ள
வும்) அத்யானோ தேவஸவித : பரஜாத்வ
ஸாவீ : ஸௌபகம் - பராதுஷ்வப்னியகும்
ஸௌவ, விஸ்வானி தேவஸவித : - துரிதானி -
பராஸௌவ, யத்பத்ரம் தன்மஆஸௌவ.

யஜ்ஞோபவீத தாரணம்

ஆசமனம், ஸௌக்லாம்பரதரம் + ஸாந்தயே
ஓம் பூ : + பூர்ப்புவஸ்ஸௌவரோம். மமோபாத்த
+ ஸ்ரீ பரமேஸ்வர ப்ரீத்யர்த்தம் ஸ்ரௌத
ஸ்மார்த்த விஹித நித்யகர்மானுஷ்டான யோக்
யதா ஸித்யர்த்தம் ப்ரஹ்மமதே ஜோபி வருத்
யர்த்தம், யஜ்ஞோபவீததாரணம் கரிஷ்யே
(அபஹஸ்யம்).

யஜ்ஞோபவீததாரண மஹா மந்த்ரஸ்ய பர
ப்ரஹ்மரிஷி: த்ரிஷ்டுப் சச்சந்த || பரமாத்மா
தேவதா, யஜ்ஞோபவீததாரணே வினியோக:,
(பூணூலை முடிச்ச வலது கையிலிருக்கும்படி
வைத்து வலது கை மேலும் இடது கை கீழு
மாக இருக்கும்படி செய்துகொண்டு பின்வரும்
மந்திரத்தைச் சொல்லி தரித்துக்கொள்ளவும்)

யஞ்ஞோபவீதம் பரமம் பவித்ரம் ப்ரஜாபதே;
யத்ஸஹஜம் புரஸ்தாத், ஆயுஷ்யமக்ரியம் பிரதி
முஞ்ச ஸப்ரம் யஜ்ஞோ பவீதம் பலமஸ்து
தேஜ:- ஆசமனம்.

பழைய பூணூலை எடுத்துவிட மந்திரம் - உப
வீதம் பின்னதந்தும் ஜீர்ணம் கஸ்மல தூஷி
தம் ! விஸ்ருஜாமி ஜலே ப்ரஹ்ம வர்ச்சசோ
தீர்க்காயுரஸ்துமே ||

ஆபஸ்தம்ப அமாதர்பண விதி

(தகப்பனூரில்லாதவர்கள் மத்தியானத்தில்
ஸ்நானஞ் செய்து, உலர்ந்த வஸ்திரம் தரித்து
மாத்யாஹ்னிகம் செய்த பிறகு தர்பணத்தைச்
செய்ய வேண்டியது.)

ஆசமனம் செய்து, பவித்ரத்துடன் சில தர்ப்
பங்களைச் சேர்த்துப் பிடித்துக்கொண்டு ஸந்
கல்பம் செய்ய வேண்டியது.

ஸுக்லாம் பரதரம் + ஸாந்தயே ஒம்பூ + பூர்ப்
புவஸ்ஸுவரோம் மமோபாத்த + ப்ரீத்யர்த்தம்.

அபவித்ர: பவித்ரோவா ஸர்வாவஸ்த்தாம்
கதோபிவா; ய: ஸ்மரேத் புண்டரீகாக்ஷம் ஸபா
ஹ்யாப்யந்தர: ஸ-சி; மானஸம் வாசிகம்
பாபம் கர்மஞ்சமுபார்ஜிதம். ஸ்ரீராம ஸ்மரணே
நவ வ்யுபோஹதி நஸம் ஸய: ஸ்ரீராம ராம
ராம || திதிர் விஷ்ணு: ததாவாரா; நக்ஷத்ரம்
விஷ்ணு ரவச யோகஸ்ச கரணஞ் சவை ஸர்
வம் விஷ்ணுமயம் ஜகத் | ஸ்ரீ கோவிந்த
கோவிந்த கோவிந்த | அத்யஸ்ரீபகவத:-மஹா
புருஷஸ்ய-விஷ்ணோராஜ்ஞயா-ப்ரவர்த்த மான
ஸ்ய-ஆத்யப்ரஹ்மண: - த்விதீயபரார்த்தே-
ஸ்வேத வராஹகல்பே வைவஸ்வத மந்வந்
தரே. அஷ்டாவிம்ஸதிதமே - கலியுகே-ப்ரதமே
பாதே ஜம்பூத்வீபே-பாரத வர்ஷே-பரத கண்
டே மேரோ: - தக்ஷிணே பார்ஸ்வே-ஸ்தாப்தே
அஸ்மின்வர்த்தமானே - வ்யாவஹாரிகே ப்ரப
வாதீனாம் ஷஷ்ட்யா:-ஸம்வத்ஸராணாம் மத்யே
...நாமஸம்வத்ஸரே, தக்ஷிணயனே (அல்லது)
உத்தராயணே; ருதௌ-மானே க்ருஷ்ண
பக்ஷே, அமாவாஸ்யாம் புண்யதிதௌ, வாஸர
யுக்தாயாம்...நக்ஷத்திர யுக்தாயாம். விஷ்ணு
யோக விஷ்ணுகரண ஏவங்குண விஸேஷண,
விஸ்ஷ்டாயாம், அஸ்யாம் அமாவாஸ்யாயாம்,

புண்யதிதௌ ப்ராசீனா வீதி-(பூணூலை இடமாக மாற்றிக்கொள்க)-கோத்ராணாம், வஸு-ருத்ரா தித்ய ஸ்வரூபாணாம், அஸ்மத்பித்ரு பிதாமஹ ப்ரபி தாமஹீனாம், * மாத்ருபிதாமஹி ப்ரபிதா மஹீனாம்,—கோத்ராணாம். ஸபத் நீக மாதா மஹமாது; பிதாமஹமாது: ப்ரபிதாமஹாணாம். உபயவம்ஸ பித்ருணாம், அக்ஷய்ய த்ருப்த்யர்த தம் ஹிரண்ய (திலதர்ப்பண) ரூபேணாத்ய கரிஷ்யே.

உபவீதி—(பூணூலை வலமாக மாற்றிக் கொண்டு ஜலத்தினால் கையை சுத்தி செய்து கொள்க.) தர்ப்பணம் செய்யுமிடத்தில் தர்ப்பங்களை பரப்பி அதன் மேல் கூர்ச்சத்தை தெற்கு நுனியாக வைக்கவும் (கொஞ்சம் என்னை எடுத்துக் கொண்டு, பாரசீனா வீதி—(இடம் செய்து கொள்க) ஆயாதபிதர: || ஸோம்யாகம்பீரை; ருதிபி; பூர்வ்யை: ப்ரஜாமஸ்மப்யம் தததோர யிஞ்ச தீர்காயுத்வஞ்ச-ஸதஸாரதஞ்ச, அஸ்மின் கூர்ச்சே வர்கத்வயபித்ருந் ஆவாஹயாமி

* தாயாருள்ளவர்கள் பிதாமஹி பிது பிதாமஹி பிது ப்ரபிதாமஹீனாம் என்று சொல்ல வேண்டியது.

(என்று எள்ளை கூர்ச்சத்தில் போடவும்) ஸக்ரு
தாச்சின்னம் பர்ஹிநூர்ணம்ருதுஸ்யோனம்
பித்ரும்ப்ஸ்த்வாபராஹம், அஸ்மீன் ஸீதந்து
மேபிதர; ஸோம்யா பிதாம்ஹா: ப்ரபிதா
மஹாஸ்ச அனுகைக்ஸ்ஸஹ, வர்கத்வய பித்ரு
ணம் இதமாஸனம் (தர்பங்களை ஆசனமாக
போடவும்) ஸகலாராதனை: ஸிவர்சிதம், (என்று
எள்ளை கூர்ச்சத்தின் மேல் போடவும்.)

(பிறகு தர்பணம் செய்ய உபயோகிக்கும்
ஜலத்தில் எள்ளை போட்டுக்கொண்டு கீழ்
கூறப்பட்டிருக்கும் மந்திரங்களால் ஒவ்வொன்
றும் 3 தடவை தர்பணம் செய்யவும்.)

தர்பண மந்திரம்—(1) உதீரதாம் அவர -
உத்பராஸ : உன்மத்யமா : பிதர : ஸோம
யாஸ : , அஸுயயீபு : அவ்ருகாருதஜ்ஞா :
தேனோவந்து பிதரோ ஹவேஷு—கோத்ரான்,
—ஸர்மண வஸுஸூபான் அஸ்மத் பித்ருன்
ஸ்வதா நமஸ்தர்பயாமி (2) அங்கிரஸோந:
பிதரோ நவக்வா : அதர்வானோ ப்ருகவா :
ஸோம்யா :- ஸதே ஷாம் வயம் ஸுமதௌ
யஞ்ஜியானாம் அபிபத்ரே ஸௌமநஸேஸ்யம்
—கோத்ரான்—ஸர்மண , வஸுஸூபான் அஸ்
மத்பித்ருன் ஸ்வதா நமஸ்தர்பயாமி, (3) ஆயந்

துன: பிதர: மனோஜவஸா: அக்னீஷ்வாத்நா:
பதிபி: தேவயாக்ன: அஸ்மின் யஞ்ஞேஸ்வதாய
மதந்தூ அதிப்ருவந்துதே அவக்த்வஸ்மான்-
கோத்ரான் ஸர்மண வஸுருபான் அஸ்மத்
பித்ருஸ் ஸ்வதா நமஸ்தர்பயாமி.

(1) ஊர்ஜம் வஹந்தி அம்ருதம் க்ருதம்பய:
கீலாலம் பரிஸ்ருதம் ஸ்வாதாஸ்த தர்பயதமே
பித்ருன்—கோத்ரான்—ஸர்மண: ருத்ரரூபான்
அஸ்மத் பிதாமஹான் ஸ்வதா நமஸ்தர்பயாமி

(2) பித்ருப்ய: ஸ்வதாவிப்ய: ஸ்வதானம்:
பிதாமஹேப்ய: ஸ்வதாவிப்ய: ஸ்வதா நம
ப்ரபிதாமஹேப்ய: ஸ்வதாவிப்ய: ஸ்வதா நம
(அக்ஷன்பிதா) கோத்ரான்-ஸர்மண: ருத்ர
ரூபாந் அஸ்மத்பிதா மஹாந் ஸ்வதா நமஸ்தர்ப
யாமி, (3) யேசே ஹபிதர: யோநேஹ-பாகு
ஸ்ச வித்மயாந் உசன ப்ரவித்ம அக்னே தான்
வேதத யதிதே | ஜாதவேத:-தராயப் ரத்தம்-
ஸ்வேத்த யதிதேஜாத வேத: தரயாம்ரத்தம் -
ஸ்வதயாமதந்தி...கோத்ரான்—ஸர்மண: ருத்ர
ரூபாந் அஸ்மத் பிதாம ஹாந் ஸ்வதா நமஸ்
தர்பயாமி.

(1) மதுவாதா:— ருதாயதே மதுக்ஷரந்தி
ஸிந்தவ: மாத்வீரந:— ஸந்த்வோஷதீ:—

கோத்ரான் ஸர்மண : ஆதித்யரூபாந் அஸ்மத்
 ப்ரபிதா மஹாந் ஸ்வதா நமஸ் தர்பயாமி, (2)
 மது நக்தம் உதோஷஸி மதுமத் பார்த்திவகும்
 ராஜ், மதுத்யெள, அஸ்துந், பிதா—கோத்
 ரான்—ஸர்மண : ஆதித்யரூபாந் அஸ்மத்
 ப்ரபிதா மஹாந் ஸ்வதா நமஸ் தர்பயாமி.
 (3) மகு மான்ன:—வனஸ்பதி: காவோபமாகும்
 அஸ்து ஸ-லர்யஹ: மாத்வீ: காவோபவந்துந:
 ...கோத்ராந் ஸர்மண : ஆதித்ய ரூபாந் அஸ்
 மத் ப்ரபிதா மஹாந் ஸ்வதா நமஸ்தர்பயாமி.

(1) ...கோத்ரா...தா : வஸ-லரூபா : மம
 மாத்ரூ: ஸ்வதா நமஸ்தர்பயாமி (2)...கோத்ரா:
 ...தா: ருத்ரரூபா : மம பிதா மஹி : ஸ்வதா
 நமஸ் தர்பயாமி, (3)...கோத்ரா:...தா: ஆதி
 த்யரூபா: மம ப்ரபிதாமஹி : ஸ்வதா நமஸ்
 தர்பயாமி.

மாதாமஹவர்க்க தர்ப்பணம்

(1) உதீரதாம் + ஹவேஷ - கோத்ரான் ...
 ஸர்மண: வஸ-ரூபான் மாதாமஹான் ஸ்வதா
 நமஸ் தர்பயாமி, (2) அங்கிரஸோன: + ஸ்யாம
 ...கோத்ரான்...ஸர்மண: வஸ-ரூபான் மாதா
 மஹான் ஸ்வதா நமஸ் தர்பயாமி, (3) ஆயந்
 துன : + அஸ்மான்..., கோத்ரான்... ஸர்மண

வஸுருபான் மாதாமஹான் ஸ்வதா நமஸ் தர்பயாமி.

(1) ஊர்ஜம் + பித்ருன் ... கோத்ரான் ... ஸர்மண : ருத்ரருபான் மாது : பிதாமஹான் ஸ்வதா நமஸ் தர்பயாமி, (2) பித்ருப்ய : + ஸ்வதா நம:... கோத்ரான் ... ஸர்மண : ருத்ர ருபான் மாது: பிதாமஹான் ஸ்வதா நமஸ் தர்பயாமி, (3) யேசேஹ + ஸ்வதயாமதந்தி... கோத்ரான்... ஸர்மண : ருத்ரருபான் மாது : பிதாமஹான் ஸ்வதா நமஸ் தர்பயாமி.

(1) மதுவாதா + ஸந்த்ஹோஷதீ :..... கோத்ரான் ஸர்மண : ஆதித்யருபான் மாது: ப்ரபிதாமஹான் ஸ்வதா நமஸ் தர்ப யாமி, (2) மதுநக்தம் + அஸ்துன : பிதா... கோத்ரான் ... ஸர்மண : ஆதித்யருபான் மாது : ப்ரபிதாமஹான் ஸ்வதா நமஸ் தர்ப யாமி, (3) மது மாந்தா :...காவோபவந்துந: கோத்ரான் ... ஸர்மண : ஆதித்யருபான் மாது : ப்ரபிதா மஹான் ஸ்வதா நமஸ் தர்பயாமி.

(1) கோத்ரா ... நாம்னீ : வஸுருபா : பாதாமஹீ : ஸ்வதா நமஸ் தர்பயாமி, (2) கோத்ரா : நாம்னீ : ருத்ரருபா : மாது : பிதா

மஹி : ஸ்வதா நமஸ் தர்பயாமி, (3) கோத்ரா :
 ...நாம்னீ : ஆதித்யரூபா : மாதா : ப்ரபிதா
 மஹி : ஸ்வதா நமஸ் தர்பயாமி ஜ்ஞாதாஜ்
 ஞாதவர் கத்வய பித்ருன் ஸ்வதா நமஸ் தர்ப
 யாமி, ஊர்ஜம் + பித்ருன் த்ருப்யத த்ருப்யத.

உபவீதி - பிரதக்ஷிணம் - தேவதாப்ய: பித்ரு
 ப்யாச மஹாயோகிப்ய ஏவச ! நம : ஸ்வ
 தாயை ஸ்வாஹாயை நித்யமேவ நமோ நம:
 (இடம்) வர்கத்வய பித்ருப்யோ நம : (என்று
 சொல்லி கூர்ச்சத்தில் எள்ளைப் போடவும்.)
 (வலம்) நமஸ்காரம் - தேவதாப்யா : + நமோ
 நம : (ப்ராசீனா வீதி) - ஏதபிதர : ஸோம்யா
 கம்பீரை :- பதிபி : பூர்வாயை : ப்ரஜாமஸ்மப்
 யம் தத தோரயிஞ்ச தீர்க்காயுத வஞ்ச ஸத்
 ஸார தஞ்ச, அஸ்மாத் கூர்ச்சாந் வர்கத்வய
 பித்ருன் யதாஸ்தானம் பிரதிஷ்டாபயாமி ।
 ஏஷாம் ந மாதா ந பிதா ந பந்து : நான்ய
 கோத்ரண : | தேஸர்வே த்ருப்திமாயாந்து
 மயோத் ஸ்ருஷ்டை : குஸோதகை : (பிறகு
 கூர்ச்சத்தை பிரித்து ஜலத்தை விட்டு கீழே
 போடவும். வலம் - ஆசமனம் பவித்ரத்தை
 அவிழ்த்தெறிந்த பிறகும் ஆசமனம்
 செய்யவும்.)

ப்ரஹ்மயஜ்ஞம்

ஸௌக்லாம் பரதரம் + ஸாந்தயே. ஓம் பூ.
+ பூர்ப்பு வஸ்ஸௌவரோம். மமோபாத்த +
ப்ரீத்யார்த்தம் ப்ரஹ்மயக்ஞம் கரிஷ்யே-ப்ரஹ்
மயஜ்ஞேந யக்ஷயே | வித்யுதஸிவித்யமே பாப்
மான ம்ருதாத் ஸத்யமுபைமி. (ஜலத்தினால்
கைகளை சுத்தி செய்துகொள்க). பிறகு வலது
கை மேலாகவும், இடது கீழாகவும் சேர்த்து
வலது துடையில் வைத்து கீழே கூறும்
மந்த்ரங்களைச் சொல்லவும்.

ஓம்பூ - தத்ஸவிதுர்வரேண்யம். ஒம்புவ
பர்கோ : தேவஸ்ய தீமஹி ஓம் ஸௌவ : தியோ
யோந ப்ரசோதயாத. ஓம்பூ:- தத்ஸவிதுர்
வரேண்யம் பர்கோ தேவஸ்ய தீமஹி ஒம்புவ :
தியோயோன : ப்ரசோதயார்த், ஓம்ஸௌவ -
தத்ஸவிதுர் வரேண்யம் பர்கோ தேவஸ்ய
தீமஹி தியோயோன : ப்ரசோதயாத், ஹரி :
ஓம் அக்னிமீளே புரோஹிதம்யஜ்ஞஸ்ய தேவ :
ம்ருத்விஜம், ஹோதாரம் ரத்னதாதமம் ஹரி :
ஓம்-ஹரி : ஓம், இஷேத்வா ஊர்ஜேத்வா வாய
வஸ்த உபாயவஸ்த தேவோவ : ஸவிதா ப்ரார்
பயது ஸ்ரேஷ்டதமாய கர்மணே ஹரி : ஓம்-
ஹரி : ஓம் அக்ன ஆயாஹி வீதயே க்ருணாண் :

ஹவ்ய தாதயே நிஹோதா ஸத்ஸி பர்ஹிஷி,
 ஹரி: ஓம் ஹரி: ஓம் ஸந்நோ தேவி. அபீஷ்டயே
 ஆபோபவந்துபீதயே ஸய்யோரபிஸ்ர வந்துந:
 ஹரி. ஓம் ஓம் பூர்ப்பு வஸ்ஸுவ: ஸத்யம் தப:
 ஸரத்தாயாம் ஜுஹோமி (என்று ஜலத்தைக்
 கொண்டு சிரஸை சுற்றவும்) ஓம் நமோ
 ப்ரஹ்மணே நமோ அஸ்தவக்னயே தம: ப்ரு
 த்வ்யை நம: ஓஷதீப்ய: நமோ வாசே நமோ
 வாசஸ்பதயே நமோ விஷணவே. ப்ருஹதே
 கரோமி (3 தடவை சொல்லவும்.) வ்ருஷ்டிரஸி,
 வ்ருஸ்சமே பாப்மான ம்ருதாத் ஸத்யமுபாகாம்
 (ஜலத்தினால் கைகளைச் சுத்திசெய்துகொள்க)
 *தேவர்ஷ்பித்ரு தர்ப்பணம் கரிஷ்யே..

ப்ரஹ்மாதயோ யே தேவா:-தான் தேவான்
 தர்பயாமி, ஸர்வான்தேவான் தர்பயாமி: ஸர்வ
 தேவகணான் தர்பயாமி, ஸர்வ தேவபத்னீஸ்
 தர்பயாமி: ஸர்வ தேவகண பத்னீஸ் தர்பயாமி.

(பூநூலை தாவடமாக கட்டை விரல்களில்
 மாட்டிக்கொண்டு செய்யவும்.)

*3தவதர்ப்பணம் நுனிவிரல்களாலும், ரிஷிதர்ப்
 பணம் கண்டுவிரலின் அடிப்பாகத்தாலும், பித்ரு
 தர்ப்பணம் கட்டைவிரலுக்கும் ஆன்காட்டி விர
 லுக்குமுள்ள கடுப்பாகத்தாலும்செய்யவேண்டியது.

க்ருஷ்ண த்வைபாயனாதய: யே ரிஷய: தான் ரிஷீன் தர்பயாமி, ஸர்வான் ரிஷீன் தர்பயாமி, ஸர்வ ரிஷிகனா: தர்பயாமி, ஸர்வரிஷிபத்னீ: தர்பயாமி, ஸர்வரிஷி, கணபத்னீ தர்பயாமி, ப்ராஜாபதிம் காண்ட ரிஷிம் தர்பயாமி, ஸோமம் காண்டரிஷிம் தர்பயாமி, அக்னிம் காண்டரிஷிம் தர்ப்பயாமி விஸ்வான் தேவான் காண்டரிஷின் தர்பயாமி, (உபவீதி) - ஸாகும் ஹிதிர் தேவதா உபநிஷத: தர்பயாமி, யாஜ்ஞகீர் தேவதா: உபநிஷத: தர்பயாமி, வாருணீர் தேவதா: உபநிஷத: தர்பயாமி, (நிவீதி) ஹவ்ய வாஹம் தர்பயாமி, விஸ்வான் தேவான் காண்டரிஷின் தர்பயாமி ப்ரஹ்மாணம் ஸ்வயம் புவம் தர்பயாமி, (இந்த ஒரு தர்ப்பணம் மாத்திரம் உள்ளங்கையின் அடிபாகத்தால் விடவேண்டியது) விஸ்வான் தேவான் காண்டரிஷீன் தர்பயாமி அருனா: காண்டரிஷிம் தர்பயாமி, ரிக்வேதம் தர்பயாமி, யஜுர்வேதம் தர்பயாமி, ஸாமவேதம் தர்பயாமி, அதர்வணவேதம் தர்பயாமி, இதிஹாஸ புராணம் தர்பயாமி, கல்பம் தர்பயாமி. (ப்ராசீனாவீதி, ஸோம பித்ருமான் யமோ அங்கிரஸவான் அக்னிகவ்யாவாஹனாதய: யே பிதர

தான் பித்ருன் தர்ப்பயாமி, ஸர்வான் பித்ருன் தர்பயாமி, ஸர்வபித்ருகணான் தர்பயாமி, ஸர்வ பித்ருபத்னீ: தர்பயாமி, ஸர்வ பித்ருகணபத்னீ தர்பயாமி, ஊர்ஜய வஹந்தீ: அம்ருதம் க்ருதம் பய கீலாலம் பரிஸ்ருதம் ஸ்வதாஸ்த்தர் பய தமே பித்ருன் த்ருப்யத உபவீதி (ஆசமனம் செய்யவும).

பரிசேஷனம்

சாப்பிட உட்கார்ந்தவுடன் இலையில் அன்னம் வைக்கும் சமயத்தில் கைகூப்பி வணங்கி விட்டு இலையை வலது கையினால் பிடித்துக் கொண்டு அன்னம் வைத்தபிறகு இடது கையினால் இலையை தொட்டுக்கொண்டு வலது கையினால் தீர்த்தத்தை எடுத்து 'ஓம்' பூர்ப்பு வஸ்ஸுவ: என்று பிரதக்ஷணமாக இலையை சுற்றவும். பிறகு கொஞ்சம் தீர்த்தம் எடுத்து 'தத்ஸ விதுர்வ ரேண்யம் பர்கோ தேவஸ்ய தீமஹீ தியோயோந: ப்ரசோதயாத் ! என்று சொல்லி அன்னத்தை ப்ரோக்ஷிக்க

வும். 'தேவளவித ப்ரஸுவா என்றும் நுபடியும் தீர்த்தத்தால் சுற்றவும். நேய்யினால் அபிகாரம் செய்த பிறகு கொஞ்சம் தீர்த்தம் எடுத்து 'ஹத்யம் த்வர்த்தேன பரிஷிஞ்சாயி' என்று பகலிலும், 'ராதம்த்வாஸாத்யேன பரிஷிஞ்சாயி' என்று ராத்திரியிலும் இலையை சுற்றவும். ஆபாசனம் பிறரைக் கொண்டு போடச் சொல்லவும்) 'அம்ருதோபஸ்தரணமஸி' என்று சொல்லி விட்டு தீர்த்தத்தை உட்கொண்டு ரீப்ராணாஹ-லிதிகள் கீழ்க்கண்ட மந்திரங்களால் பற்களில் படாமல் 6 தடவை விழுங்க வேண்டும்.

மந்திரம்—(1) ப்ராணாய ஸ்வாஹா, (2) அபாணாய ஸ்வாஹா, (3) வ்யாணாய ஸ்வாஹா, (4) உதாணாய ஸ்வாஹா, (5) ஸமாணாய ஸ்வாஹா, (6) ப்ரஹ்மணே ஸ்வாஹா. பிறகு இ. நு கையை தீர்த்தத்தினால் சுத்தி செய்து மார்பை தொட்டு 'ப்ரஹ்மணீமே: ஆத்மா அம்ருதத்வாயா' என்று சொல்லிக் கொள்க. சாப்பாடு முடிந்தவுடன் முன்போல் கொஞ்சம் தீர்த்தத்தை பிறரைக்கொண்டு கையில் போடச் செய்து; அம்ருதாபிதாஹமஸி' என்று சொல்லி உட்கொள்ளவும்.

குதூக்1கி - சித்திரை வைகாசி - வளந்த
ருது. ஆனி ஆடி - கர்ஷ்மருது, ஆவணி
பாட்டாசி - வர்ஷ ருது, ஜப்பசி கார்த்திகை -
ஸரத் ருது, மார்கழி தை-ஹேமந்த ருது, மாசி
பங்குனி - ஸிஹிர ருது.

மாதங்கள் — சித்திரை - மேஷம், வைகாசி
விருஷபம், ஆனி - மிதுனம், ஆடி - கடகம்,
ஆவணி-ஸிம்ஹம், புரட்டாசி-கன்னி, ஜப்பசி-
துலாம், கார்த்திகை - விருச்சிகம், மார்கழி -
தனுஸ், தை-மகரம், மாசி-கும்பம், பங்குனி-
மீனம்.

வாசங்கள் — ஞாயிற்றுக்கிழமை- பாதுவாஸ
ரம், திங்கட்கிழமை - இந்துவாஸரம், செவ்
வாய்க்கிழமை-பௌமவாஸரம், டிதன்கிழமை-
ஸௌம்யவாஸரம், வியாழக்கிழமை - குரு
வாஸரம், வெள்ளிக்கிழமை - ப்ருசுவாஸரம்,
சனிக்கிழமை-ஸ்திரவாஸரம்.

நஷத்தியங்கள் — அச்வனி-அர்வதி, பரணி-
அபபரணி, கார்த்திகை-க்ருத்திகா, ரோகிணி-
ரோஹிணி, மிருகசீர்ஷம் - மிருகஸிர, திருவா
திரை-ஆர்த்ரா, புனர்பூசம்-புனர்வஸ், பூசம்-
புஷ்யம், ஆயில்யம்-ஆக்ஷேஷா, மகம்-மகா,

பூரம்-பூர்வபல்குனி, உத்திரம்-உத்திரபல்குனி,
 அஸ்தம்-ஹஸ்தம், சித்திரை-சித்ரா, சுவாதி-
 ஸ்வாதி, விசாகம் - விஸாகா, அநுஷம் - அனூ
 ராதா, கேட்டை - ஜ்யேஷ்டா, மூலம் - மூலா,
 பூரடம்-பூர்வாஷாடா, உத்திராடம் - உத்ரா
 ஷாடா, திருவோணம்-ஸ்ரவணம், அவிட்டம்-
 ஸரவிஷ்டா, சத்யம் - ஸத்பிஷக், பூரட்டாதி-
 பூர்வப் ரோஷ்டபதா, உத்திரட்டாதி-உத்தரப்
 ரோஷ்டபதா, ரேவதி-ரேவதி.

சித்தினா, மாதப் பிறப்பு தர்ப்பணத்திற்கு
 மேஷ ஸங்க்ரமண புண்யகாலே மேஷஸங்கர
 மண ஸ்ராதத்தம் ஹிரண்ய (திலதர்பண)
 ரூபேண கரிஷ்யே என்றும், தைமர்தப் பிறப்
 பிற்கு மகர ஸங்க்ரமண புண்யகாலே மகர
 ஸங்க்ரமண ஸ்ராதத்தம் என்றும்.

சூர்ய கிரஹணத்திற்கு சூர்யோபராக புண்ய
 காலே சூர்யோ பராக ஸ்ராதத்தம் என்றும்,
 சந்திர கிரஹணத்திற்கு ஸோமோபராக புண்ய
 காலே ஸோமோபராக ஸ்ராதத்தம் என்றும்
 இந்த மாதிரியாக ஊகித்துக்கொண்டு செய்ய
 வேண்டியது.

பொருள் அடக்கம்

1. ஸந்தியாவந்தனம்
2. யக்ஞோபவீத தாரணம்
3. ஆபஸ்தம்ப அமாதர்ப்ண விதி
4. ப்ரஹ்மயக்ஞம்
5. பரிசேஷணம்
6. ருது, மாசம், வாரம்,
நக்ஷத்ரங்கள்

Printed at The Alliance Press
Mylapore, Madras-4

1. Yajur Veda Sandhya Vandanam
2. Sama Veda Sandhya Vandanam

The above books will be sent free of cost to Genuine users. Interested persons may apply with sufficient stamps to cover postal charges:

M. V. MANI IYER

“KOUSIKAM”

Vivekananda Road

RAMNAGAR, COIMBATORE 9

